Podio	NOMBRE	APELLIDOS	H/M	Categoría	Tiempo	DORSAL
1 SENIOR M	Alberto	Caamaño Noya	Categoría hombres	10k Sénior	0:35:37	88
1ER PROMESA M	Arturo	Ponte Álvarez	Categoría hombres	10k Promesa	0:36:48	73
1 ER MASTER F	Leonor	Font	Categoría mujeres	10k Máster	0:38:51	9
2DO SENIOR M	Lois	Fernandez Fernandez	Categoría hombres	10k Sénior	0:40:25	41
1ER MASTER 50 M	Jose Antonio	Varela Marzoa	Categoría hombres	10k M50	0:40:25	81
1ER SENIOR F	Patricie	Viadel	Categoría mujeres	10k Sénior	0:41:54	76
2DO MASTER 50 M	Fernando	Gálligo Gómez	Categoría hombres	10k M50	0:41:55	14
1ER MASTER	Fran	Queiruga	Categoría hombres	10k Máster	0:42:22	51
3ER SENIOR M	Diego	de Dios de Santiago	Categoría hombres	10k Sénior	0:42:36	85
3ER MASTER 50 M	Alfonso	Fernández Domínguez	Categoría hombres	10k M50	0:42:43	60
	Jorge	Castro Maroño	Categoría hombres	10k M50	0:43:09	80
2DO MASTER M	marcos	fontans	Categoría hombres	10k Máster	0:44:04	83
	Tadeo Joaquín	Casas Gragera	Categoría hombres	10k Sénior	0:46:17	65
1ER PROMESA F	Paula	de Uña Otero	Categoría mujeres	10k Promesa	0:46:25	54
	Rubén	Sanz Martínez	Categoría hombres	10k Sénior	0:47:24	49
3ER MASTER M	Roberto	Rangel García	Categoría hombres	10k Máster	0:48:41	55
2DA PROMESA F	Erea	Aparicio Caeiro	Categoría mujeres	10k Promesa	0:48:42	96
3RA PROMESA F	Alba	Piñeiro Pena	Categoría mujeres	10k Promesa	0:48:43	97
	Candela	Negreira	Categoría mujeres	10k Promesa	0:48:51	3
	Santiago	Pombo Méndez	Categoría hombres	10k Sénior	0:48:52	46
	Luís Manuel	Teira Otero	Categoría hombres	10k Máster	0:49:31	12
2do Promesa M	Alonso	de Pablo Valero	Categoría hombres	10k Promesa	0:49:32	67
	Tomás-David	Aguado Domínguez	Categoría hombres	10k Sénior	0:49:50	53
3er Promesa M	Rafael	Fernández Gutiérrez	Categoría hombres	10k Promesa	0:49:51	1
	Ramón	Andrade Sestayo	Categoría hombres	10k M50	0:49:51	36
	PABLO	RIFON	Categoría hombres	10k M50	0:49:51	62
	Alfonso	Represa Garazo	Categoría hombres	10k M50	0:50:55	95
	Felipe	Sordo Alonso	Categoría hombres	10k Máster	0:51:04	71
	Pablo	Rodriguez Gonzalez	Categoría hombres	10k Máster	0:51:17	68
2DA SENIOR F	Marina	de Jesús Sanabria	Categoría mujeres	10k Sénior	0:52:08	42
	Tomas	Undabeytia Lindahl	Categoría hombres	10k Sénior	0:52:09	7
	Marta	Tábara Ribao	Categoría mujeres	10k Promesa	0:52:10	23
3ERA SENIOR F	Luileidy	Rojas perez	Categoría mujeres	10k Sénior	0:53:49	79
	Paula	Antelo Riveiro	Categoría mujeres	10k Sénior	0:54:01	64
	Marta	Gonzalez Gomez	Categoría mujeres	10k Sénior	0:54:11	72
1er Master 50 F	Ana	Gómez Gálligo	Categoría mujeres	10k M50	0:54:18	6
	Belén	Ameijeiras Lois	Categoría mujeres	10k Sénior	0:54:44	16
	Kevin	López Torres	Categoría hombres	10k Sénior	0:54:45	15
	Elisabeth	Reuberger	Categoría mujeres	10k Sénior	0:55:37	38
	Sofía	Perez Menchón	Categoría mujeres	10k Sénior	0:55:40	11
	Patricia	Melgarejo solano	Categoría mujeres	10k Promesa	0:55:41	2
	Gustavo	Garcia-Herrera Cruces	Categoría hombres	10k Sénior	0:55:52	29
	Andrea	Cardamas Sedes	Categoría mujeres	10k Promesa	0:56:16	57
	Angel	Cardamas Picos	Categoría hombres	10k Máster	0:56:17	58
	Antonio	Ramírez Prieto	Categoría hombres	10k Sénior	0:57:17	66
	Elena	Hernández Conejero	Categoría mujeres	10k Promesa	0:57:57	22
	Celsa	Guerrero Touriño	Categoría mujeres	10k Promesa	0:57:58	93
2DA MASTER F	Monica	Caravello	Categoría mujeres	10k Máster	0:57:59	43
3ER MASTER F	Lana	Pías Peleteiro	Categoría mujeres	10k Máster	0:58:15	94
	Laura	Seoane cajaraville	Categoría mujeres	10k Máster	0:58:16	39
	Manuel Maria	Teira Piñeiro	Categoría hombres	10k M50	0:58:25	13
	Isabel María	Ocaña Pastor	Categoría mujeres	10k Promesa	0:58:57	56

	Avelino Guilherme	Gonçalves Ribeiro	Categoría hombres	10k Máster	1:01:39	28
	Veronica	Matos Sanin	Categoría mujeres	10k Sénior	1:02:17	50
	CARLOS EMILIO	FÉLEZ CLAVERO	Categoría hombres	10k M50	1:02:17	61
	Lorena	Rodríguez Pereiro	Categoría mujeres	10k Máster	1:02:51	78
	Mariela	Kuri	Categoría mujeres	10k Máster	1:02:52	44
	Lucía	Martín Lecumberri	Categoría mujeres	10k Promesa	1:05:08	17
	Rocío	Rodríguez Uceda	Categoría mujeres	10k Promesa	1:05:09	10
2do Master 50 F	Gracia María	Frutos Martínez	Categoría mujeres	10k M50	1:11:24	90
	Inmaculada	De La Torre Martín	Categoría mujeres	10k Promesa		4
	Enrique	González García	Categoría hombres	10k M50		5
	Francisco	Álvarez Gutiérrez	Categoría hombres	10k Promesa		8
3er Master 50 F	Silvia	Ron Mirás	Categoría mujeres	10k M50		18
	Ana Belén	Casal Martínez	Categoría mujeres	10k M50		19
	María Gemma	Vázquez Novoa	Categoría mujeres	10k M50		20
	Javier	Paz Montero	Categoría hombres	10k Máster		21
	MªPURIFICACION	CARBAJALES LARIÑO	Categoría mujeres	10k M50		24
	MANUELA	DIEGUEZ RODRIGUEZ	Categoría mujeres	10k Máster		25
	Alfonso	Fernández Pérez	Categoría hombres	10k Máster		26
	ANA	FERNANDEZ DEL POZ(	Categoría mujeres	10k M50		27
	MARIA DEL CARM	CASTRO COUSELO	Categoría mujeres	10k Máster		30
	Elisa	Graña Martínez	Categoría mujeres	10k Máster		31
	Ana	Cidrás Castillo	Categoría mujeres	10k Máster		32
	María Mayte	Vidal Lourido	Categoría mujeres	10k Máster		33
	Elísabet	Gil Rodríguez	Categoría mujeres	10k Máster		34
	Florencia	Lago Torres	Categoría mujeres	10k Sénior		35
	Daniel	Rivera Sánchez	Categoría hombres	10k Máster		37
	ANA MARIA	JUNCAL SANTOS	Categoría mujeres	10k M50		40
	Elisa marie	Rodríguez martinez	Categoría mujeres	10k Promesa		45
	Jesús	Panadero Garrido	Categoría hombres	10k Promesa		47
	Tomás	López Castiñeiras	Categoría hombres	10k Promesa		48
	JOSE MANUEL	MARCOTE LAGO	Categoría hombres	10k M50		52
	Jesús	Martinón Martínez	Categoría hombres	10k Máster		59
	Daniel	Cuesta Gómez	Categoría hombres	10k Máster		63
	ADRIANA	BARREIRO CAL	Categoría mujeres	10k Máster		69
	Susana	Fernandez Vazquez	Categoría mujeres	10k Máster		70
	Marina	Fariñas Fernández	Categoría mujeres	10k M50		74
	Marcelino	Rivas	Categoría hombres	10k Máster		75
	Mauro	Duran Carlin	Categoría hombres	10k Máster		77
	PATRICIA	FERRADANS NOGUEIF	Categoría mujeres	10k M50		82
	Adriana	Modia Caridad	Categoría mujeres	10k Máster		84
	Oscar	Lago Vázquez	Categoría hombres	10k Máster		86
	Lucía	Medina Pérez	Categoría mujeres	10k Sénior		87
	Ines	Uriarte blanco	Categoría mujeres	10k Promesa		89
	María del Pilar	Gude Pérez	Categoría mujeres	10k Máster		91
	Eduardo	Abalde Morin	Categoría hombres	10k M50		92